



Ságastallan mánáin

Go vanhemat dahje bargit oidnet ahte okta mánná givssiduvvo ja go ii oasálastte buori vugiin stoahkamis ja skihpárvuodas, de lea dehálaš háleštit daiguin mánáiguin geat leat mielde givssideamen.

Ságastallan sáhtta:

a) plánejuvvot dahje

b) dahje dahkkot spontána mánáin juoga dáhpáhusa maŋŋá.

Gulahallan prinsihpat

Beroškeahttä lea go ságastallan plánejuvvon dahje dahkko spontána muhtin dáhpáhusa maŋŋá, de lea dehálaš ahte mánná vásiha sihke luohttámuša ja oadjebasvuoda ollesolbmo ektui ahte áigu guldalit ja váldit máná dovdduid ja vásihusaid duodas. Ollesolmmožin fertet don:

- Oažžut oktavuoda mánáin, hála máná beroštumi birra.
- Lea ge diehtomielalaš ahte leat fuolalaš ja liekkus.
- Guldal maid mánná muitala – ale muosehuhte su ságastallama.
- Dohkket máná dovdduid, sihke buriid ja lossa dovdduid.
- Veahket máná gávdnat sániid dovdduide.
- Veahket máná dovdduiguin, gávdnat sániid ja makkár dovddut orrot leamen.
- Čana máná vásihusa ja dovdduid dillái mii lei.
- Duođas máná cealkámušaid. Duođáštit lea eanet go geardut, mearkkaša maid ahte beroštat ja leat empátalaččat das, ja responderet heivvolaš leahtuin ja jietnageavahemiin.
- Deattut váldit gulul dien dilis.
- Guldal fuolalaččat máná dovddahemiid go háliida loahpahit ságastallama dahje mánná háliida molsut fuomášumi. Čuoovo mielde máná fuomášumis – muhto láides ruovttoluotta dahje loahpat.

Ollesolbmoss lea ovddasvástádus ahte ságastallan loahpahuvo buori vuogi mielde. Daja mánnái ahte lei buorre go son muitalii dutnje, ja dan birra ahte dii ollesolbmot áigubehtet čuovvut mielde ja háleštit fas ovttas

Plánejuvvon ságastallamat

Jus mánáidgárdi vuorjašuvvá ovttá máná ektui gii givssiduvvo, de lea dehálaš hállat vanhemiiguin vuoss ovdal ja čielggadit máid plánejuvvon ságastallan mánáin galgá sisttis doallat ja mo galgá geaidnu viidáset. Go lea plánejuvvon ságastallan mánáin, de lea dehálaš ahte lea doarvái áigi. Dan ferte árvoštallat juohke ovttaskas máná dili ektui.

- Gávna sierra saji ja fála áinnas ovtta láse sáftta dahje čázi.□□
- Álggat ságastallama ja mitalat manne don háliidat hállat mánáin. Čujut konkrehta dáhpáhusaide. Dan dihte leat konkrehta ja buorit áicamat dehálaččat vuolggasadjin ságastallamii.□□
- Dovddat ahte mánáidgárđi háliida ahte don/mánáidgárđi háliida ahte mánás galgá buorre dilli mánáidgárddis.□□
- Jus máná ii čuovo (soaitá ahte son berošta áibbas earás), čuovo gulahallanprinsihpaid.
- Mital mánái jus leat hállan etniin dahje áhčiin.□□
- Mital maid dii ollesolbmot sáhttibehtet dahkat vai mánás galgá leat buorre dilli.□□
- Guldal mat máná jurdagat leat ja mat sáhttet leat buorit doaimmat su oaivila mielde.

Dá leat mánnga liŋkka main leat cavgileamit gažaldagaide maid sáhtát divvut diekkár ságastallamis.

Vejolaš liŋkkat:

□ https://www.bufdir.no/Foreldrehverdag/Selvfolelse_hos_barn/

Girjjit:

[Mattias er alene, Ingrid Lund \(Mattias lea okto, Ingrid Lund\)](#)

[Kunsten å møte en bjørn, Camilla Otterlei \(Mo deaivvadit guovžžain, Camilla Otterlei\)](#)

[Første dag for Amina, Paul Leer-Salvesen \(Amina vuosttaš beaivi, Paul Leer-Salvesen\)](#)